

MUSCLE INFORM

Ano 3 - Nº 17 / 99 - R\$ 4,90

HGH

Saiba tudo sobre este hormônio e sua atuação no organismo

Solange Frazão

"PASSO A PASSO"

e descubra o que a Playboy não mostrou

Fernanda Keller

A "Dama de Ferro" do Triathlon

Gilberto Paloma

O atleta que conquistou as mulheres

EFA'S

**ÁCIDOS GRAXOS
ESSENCIAIS**

Saiba que a gordura também faz bem à sua dieta

"Smart. Drugs"

As drogas inteligentes do novo século

